

楽しく、仲良く♪

- 目的 発展用
- 人数 何人でも
- 場所 全員で輪を作れる広さ
- 準備物 なし
- 所要時間 10分～15分
- 内容
 - (1) 全員で手をつないで大きな輪を作る。
 - (2) みんなで歌を歌う。
その際つないだ手をリズムに合わせてふる。
 - (3) 手を離して、2人組を作る。お互いに自己紹介する。
 - (4) そのペアで体を使ったゲームをする。
(あっち向いてホイ、など)
 - (5) 1人の人が(相手を信頼して)後ろ向きに倒れ込んで、
もう一方の人がそれを(信頼に応えるため必死に)支える。
1人が終わったら交代する。
 - (6) お互いに握手して『ありがとう』と言う。
そして、また別の組を作って繰り返す。
- 補足
 - ※歌は誰もが知っている童謡や小学校で歌ったような歌がよい。
 - ※(5)は、全員がある程度コミュニケーションとれる状態で
行うのが望ましい。また、行う場合は身長差や体重差に気をつける。