

チョッキンレース

- 目的 導入用
- 人数 1グループ5人以上
- 準備物 ボール
(または新聞紙などをボール状にして使う。サイズはこぶし程度)
- 所要時間 10分～15分
- 内容
 - (1) グループで輪を作る。
 - (2) 各自の利き手を使わないためにポケットまたは後ろに隠す。
 - (3) もう一方の手でジャンケンの「チョキ」を作る。
 - (4) 「チョキ」でボールを挟んで隣の人に送る。2周ないし3周する。
- アドバイス 何秒以内に2周できるか?や、チーム対抗で2周する速さを競うと盛り上がる。